

HONKBAL Zaaltraining-schema 2022 Start zaterdag 15 januari 2022

Data/bijzonderheden	Provincie NH Hal (zaterdag)	Coördinatie: Jan Willem van de Wetering Coaches/Trainers
<p>Zaterdag 15 jan. t/m 12 maart.</p> <p><i>Géén zaaltraining Zaterdag 19/2 (Voorjaarsvakantie)</i></p> <p>Aanwezig 15 minuten voor aanvang training i.v.m. warming- up!</p> <p>Selectietrainingen Junioren Zaterdag 5 + 12 februari e.e.a. is afhankelijk van aanvangsdatum trainingen</p>	<p>10.15 – 11.45: Heren 3 – Junioren 1</p> <p>12.00 – 14.00: Heren 2</p>	<p>10.15 – 11.45: Jörgen Balk, Sander Fokker, Matis Crouwel, Nick Boxelaar, Nick Hofer, Martijn Gruppelaar, Jan Willem v.d Wetering</p> <p>12.00 – 14.00:</p>
Data/bijzonderheden	Provincie NH Hal (zondag)	Coördinatie: Jan Willem van de Wetering Coaches/Trainers
<p>Zondag</p> <p>Selectietrainingen 2x trainen in honkbalpak!! Pupillen + Junioren Zondag 6 februari * Zondag 13 februari * e.e.a. is afhankelijk van aanvangsdatum trainingen</p> <hr/> <p><i>Géén zaaltraining jeugd: Zondag 20/2 (Voorjaarsvakantie)</i></p> <p>Zondag 16 januari** Zondag 23 januari** Zondag 30 januari** Zondag 6 februari** Zondag 13 februari ** Zondag 27 februari ** Zondag 6 maart ** Zondag 13 maart **</p> <p>**Aanwezig 20 minuten voor aanvang training i.v.m. warming- up!</p>	<p>10.00-11.30: Pupillen</p> <p>11.30-13.00: Aspiranten + Junioren 2</p> <p>13.00-17.00: Softbal</p>	<p>10.00-11.30: Quintin Koster, Elroy Smink, Matis Crouwel, Nick Boxelaar, Henk Biesbrouck, Tijmen Nagel, Jan Willem v.d. Wetering</p> <p>11.30-13.00: Elroy Smink, Matis Crouwel, Nick Boxelaar, Michael Juijer, Tijmen Nagel, Jan Willem v.d. Wetering</p> <p>13.00-17.00: Trainers softbal</p>

Data/bijzonderheden	Provincie NH Hal (dinsdag)	Coördinatie: Jan Willem van de Wetering Coaches/Trainers
<p>Dinsdag</p> <p>18 jan t/m 8 maart* * Aanwezig 20 minuten voor aanvang training i.v.m. warming-up!</p> <p>Géén zaaltraining jeugd: Dinsdag 22/2 (Voorjaarsvakantie)</p>	<p><i>Deelname op basis van uitnodiging TC</i></p> <p>18.00-18.45: P/C Pupillen</p> <p>18.45-19.30 P/C Aspiranten + P/C Junioren</p> <p>19.30-21.30: Heren 1 (Zaal)</p> <p>21.30 – 22.30: Heren 1 (Kracht)</p>	<p>18.00-19.30: Peter Herkemij, Elroy Smink, Matis Crouwel, Nick Boxelaar</p> <p>19.30-21.00:</p> <p>21.00 – 22.30:</p>
Data/bijzonderheden	Provincie NH Hal (woensdag)	Coördinatie: Jan Willem van de Wetering Coaches/Trainers
<p>Woensdag</p> <p>2 maart t/m 31 maart</p>	<p>14.30-15.30: Beeball</p>	<p>14.30-15.30:</p>
Data/bijzonderheden	Provincie NH Hal (donderdag)	Coördinatie: Jan Willem v/d Wetering Coaches/Trainers
<p>Donderdag</p> <p>20 jan. t/m 10 maart</p>	<p>19.30-21.30: Heren 1 (Zaal)</p> <p>20.15 – 21.15: Heren 2 (Kracht)</p> <p>21.15 – 22.30: Heren 2 (Zaal)</p>	<p>19.30-21.30:</p> <p>20.15 – 21.15:</p> <p>21.15 – 22.30:</p>